

Forholdsregler efter operation

1. Læg en ispose ud for operationsområdet den første dag, for at undgå/nedsætte hævelse.
Isposen skal benyttes 15 min. ad gangen, med 15 min. pause. Isposen kan laves på følgende måde: Læg isterninger i en plasticpose, luk posen, og kom et vådt håndklæde rundt om.
2. Tag 1 stk. Ibuprofen 400 mg. hver 6. time. i 2 dage hvis nødvendigt (Kan evt suppleres med 1 g Panodil).
3. Skyl ikke munden i vand den første dag.
4. Skyl evt. med klorhexidin(GUM Paroex), som virker desinficerende.
5. Undgå motion samt fysisk anstrengende arbejde de første dage.
6. Undgå varme drikke og varmt mad, det er en god ide med flydende kost.
7. Ved siveblødning lægges et kompres af gaze krøller, eller et rent lagen/lommetørklæde. Tryk på såret med dette i ca. 10 min.
8. Undgå at berøre såret med tunge, fingre og tandbørste.
9. Undgå rygning.
10. Opstår der problemer, eller er du i tvivl om noget, er du velkommen til at ringe til os på tlf. 86 84 83 11.