

Operationsvejledning

Efter operation i mundhulen.

Det er vigtigt, at såret lades helt i ro på selve operationsdagen og dagen efter. Undlad fødeindtagelse og rygning de første 2-3 timer efter operationen, derudover kun flydende eller helt blød kost de første 1-2 dage. Er du ryger, skal der gøres opmærksom på, at tobaksrygning forsinker sårhelingen.

Efter operation af visdomstænder i underkæben kan forekomme forbigående føleforstyrrelser i underlæben og/eller tungen i den opererede side. I op til 3-4 uger efter operationen kan der forekomme gener i form af dårlig smag. Madrester kan ophobes i hullet, hvor tanden har siddet.

Smerter

Der udleveres evt. ibuprofen-tabletter. De tages med max. 6 timers mellemrum (kan evt. suppleres med 1 g. Panodil). De normale smerter skulle være overstået efter det første døgn, og blot efterlade den for operationssår normale ømhed. Specielt efter en visdomstandoperation anbefales det, at såret lades i absolut ro de første 2 dage, da der ellers kan fremprovokeres nogle specielle eftersmerter, som er ret ubehagelige ("dry socket").

Mundhygiejne

På operationsdagen bør tandbørstning undgås i operationsområdet. Dagen efter børstes med forsigtighed og ikke i den opererede side. De følgende dage børstes bedst muligt under hensyntagen til ømhed og hævelse. Allerede fra operationsdagen anbefales det at skylle munden to gange dagligt med ca. 20 ml. 0,12 % klorhexidin(GUM Paroex) i ca. 1 minut. Dette vil fremme mundhygiejnen væsentligt. Skyllingen fortsættes i 1 uge.

Blødning

Der vil i de følgende dage kunne forekomme en smule siveblødning, som sædvanligvis ikke kræver nogen behandling. For at mindske risikoen for blødning, bør hovedet den første dag holdes højt. Læg en ekstra pude under hovedet om natten. Undgå endvidere legemlige anstrengelser. Indtræder der derimod kraftigere blødninger, standses denne ved, at man anbringer en eller flere vatruller/gazekrøller eller et stykke rent lagen over såret - og bider fast sammen i en halvtime. **Husk at opnå størst mulig renlighed!** Hjælper dette ikke gentages behandlingen. Hvis det imidlertid efter 3-4 forsøg ikke har hjulpet, bør man søge tandlæge - også udenfor normal åbningstid.

Hævelse

Der vil i de følgende dage kunne forekomme nogen hævelse i den opererede side og evt. et "blåt mærke". Dette er en normal reaktion på operationen og kræver ingen behandling. Hævelsen svinder i løbet af 4 dage. Hævelsen kan mindskes ved at lægge koldt omslag (ispose) på kinden den 1. dag. To dage efter kan der gives moderat varme i form af en varmelampe eller et uldent tørklæde.

Forholdsregler efter operation

1. Læg en ispose ud for operationsområdet den første dag, for at undgå/nedsætte hævelse. Isposen skal benyttes 15 min. ad gangen, med 15 min. pause. Isposen kan laves på følgende måde: Læg isterninger i en plasticpose, luk posen, og kom et vådt håndklæde rundt om.
2. Tag 1 stk. Ibuprofen 400 mg. hver 6. time. i 2 dage hvis nødvendigt (Kan evt suppleres med 1 g Panodil).
3. Skyl ikke munden i vand den første dag.
4. Skyl evt. med klorhexidin(GUM Paroex), som virker desinficerende.
5. Undgå motion samt fysisk anstrengende arbejde de første dage.
6. Undgå varme drikke og varmt mad, det er en god ide med flydende kost.
7. Ved siveblødning lægges et kompres af gaze krøller, eller et rent lagen/lommetørklæde. Tryk på såret med dette i ca. 10 min.
8. Undgå at berøre såret med tunge, fingre og tandbørste.
9. Undgå rygning.
10. Opstår der problemer, eller er du i tvivl om noget, er du velkommen til at ringe til os på tlf. 86 84 83 11.