

Protesehygiejne

PROTESEHYGIEJNE FOREBYGGER SYGDOM

Det er vigtigt, at holde protesen ren for at undgå irritation af slimhinden. Det er tydeligt at se, når bakteriebelægninger på protesen, er årsag til irritation af slimhinden, da denne bliver rød i stedet for den karakteristiske lyserøde farve, som slimhinden normal har.

Man skal dog være opmærksom på, at rødmen af slimhinden også kan skyldes en dårligt tilpasset protese. Ses der hvidlige, afskrabelige belægninger på slimhinden kan dette skyldes en svampeinfektion, som kan være til stor gene. Ved symptomer på svamp kontakt da egen læge for evt. behandling

UNDGÅ AT PROTESEN KNÆKKER

Fyld lidt vand i håndvasken eller en lille balje. Hold protesen henover under rengøring, så hvis den tabes, lander den blødt i vandet og knækker ikke.

DAGLIG RENHOLD

Protesen skal tages ud af munden, så undersiden og eventuelle bøjler kan renses.

Børst protesen grundigt over det hele, men særligt på flader der vender ind mod slimhinderne.

Det er samtidig nødvendigt, at massere den underliggende slimhinde med en blød tandbørste, så protesen kommer til at ligge på en rengjort bund, når den sættes ind i munden igen.

MIDLER TIL DAGLIG RENHOLD AF PROTESE

- Almindelig tandbørste, neglebørste eller protesebørste
- Håndsæbe; almindelig eller flydende. Tandpasta ridser protesen
- Solobørste til at rengøre, hvis der er bøjler eller tryklåse på protesen

HOVEDRENGØRING AF PROTESEN

Fjernelse af misfarvninger;

To teskefulde Biotex opløses i et glas vand og protesen stilles i blød 20 minutter.

Herefter børstes og skylles protesen grundigt.

Fjernelse af ru belægninger (tandsten);

Protesen lægges i en opløsning af 1 del vand + 1 del klar eddike.

Lad protesen stå natten over, hvorefter tandstenen kan skræbes af med f.eks en tandstikker.

Pas på ikke at ridse protesen!